

El Softbol en las categorías infantiles

Instituto Superior de Formación Docente N°86
“Cacique Valentín Sayhueque”

Autores: Gallardo, José Luis

Leites, Milton

INDICE

Resumen.....	Pag. 2
Protocolo, tema, introducción ,problema, antecedentes y justificación.....	Pag. 3
Tipo de diseño, y marco teorico cap 1.....	Pag.4 y 5
Capitulo 2.....	Pag. 6 y 7
Capitulo 3.....	Pag. 8 y 9
Hipotesis y Objetivos.....	Pag 10
Matriz de datos.....	Pag. 11,12,13
Fuente de datos,población y muestra.....	Pag.14
Instrumento de recolección.....	Pag.15
Plan de actividades, tratamiento de datos.....	Pag.16
Exposición de los resultados.....	Pag. 17,18,19
Conclusión.....	pag.20

Resumen

En la siguiente tesis de investigación se harán observaciones y encuestas a escuelas y personas vinculadas con el softbol en la ciudad de Bahía Blanca, tratando de comprobar si es verdadera la premisa de que los niños zurdos tienen más posibilidades de llegar a primera base sin ser puestos en out. Específicamente se verificará la hipótesis en concordancia con lo observable en partidos de softbol de diversas categorías infantiles en competencia.

1 Protocolo

Área temática: Educación Física.

Rama: Educación Física y softbol.

Especialidad: Softbol y bateo en categorías menores.

1.2 Tema

El softbol en las categorías infantiles.

1.3 Introducción

Lo que nos llevó a realizar esta investigación es la participación constante que tuvimos para con el deporte mismo, tanto en torneos como en competencias escolares. Así también poder realizar aportes desde nuestra experiencia y nuestros saberes construidos académicamente, ya que desde nuestro punto de vista observamos un decline a través del tiempo de la enseñanza del deporte en ámbitos escolares.

1.4 Problema

¿Qué jugadores tienen más eficacia, los zurdos o diestros?

1.5 Antecedentes y justificación

§ Hoy por hoy no hemos podido encontrar un trabajo específico que hable acerca del bateo de las categorías menores de softbol y que den referencias acerca de cuáles son los más eficaces (zurdos u diestros).

1.6 Tipo de diseño

Esta tesis está hecha de acuerdo a un diseño de investigación.

1.7 Marco teórico

Capítulo I

Jugadores de softbol de categorías infantiles

Las habilidades básicas en los niños de 9 a 12 años: Estas habilidades son comunes a todos los individuos porque han permitido la supervivencia del ser humano y porque son un fundamento de posteriores aprendizajes motrices.

1. **Habilidades locomotrices:** habilidades motrices básicas cuyas características primordial es la locomoción. Se considera como movimiento locomotor al realizado por el cuerpo que se desplaza de un punto a otro en el espacio. La habilidad de tipo locomotriz no se desarrollan de forma automática, existe una base de dotación heredada sobre la que se puede iniciar un buen número de habilidades.
Son actividades como andar, correr saltar, galopar, deslizarse, esquivar, trepar, subir, rolar, etc. Y son susceptibles de ser modificadas.
2. **Habilidades no locomotrices o de estabilidad:** habilidades motrices cuyas característica principal es el manejo y dominio del cuerpo en el espacio, sin una locomoción con probables. Que requieren una constante adecuación espacio temporal del cuerpo que supone la superación de la fuerza de gravedad, y que da lugar a una búsqueda constante de una estabilidad estática y dinámica. Por ej. Balancearse ,inclinarse, estirarse, empujar, levantar, traccionar, colgarse, equilibrarse, etc.
3. **Habilidades manipulativas:** habilidades motrices que se singularizan por la proyección, manipulación y recepción de móviles y objetos .Implica las capacidades de imprimir fuerza en los objetos y de recibir la propia fuerza de los objetos con lo que interactuamos .Son las actividades tales como recepcionar, lanzar, batear, atrapar, etc.

_De acuerdo con este tipo de habilidades planteadas podemos comenzar con la enseñanza de deporte. Además debemos tener en cuenta una gran variabilidad de la práctica, para un mayor bagaje motor y eficacia en las actividades realizadas.

Fundamentos en la enseñanza del softbol:

1. Manera de tomar la pelota para arrojarla
2. Manera de pasar la pelota :
 - a) En péndulo o pase de abajo.
 - b) Sobre hombro.
 - c) De costado.
 - d) De costado debajo de la cintura.
3. Manera de recibir la pelota:
 - a) Recepción sobre la cintura
 - b) Recepción por debajo de la cintura
 - c) Recepción de pelota rodada
 - d) Recepción al aire
 - e) Recepción con desplazamiento lateral hacia la derecha e izquierda
 - f) Recepción con desplazamiento de pelotas bateadas de aire
4. Corrida
5. Como arrojarse a las bases:
 - a) De gancho
 - b) De espalda
 - c) De cabeza o zambullida
6. Bateo:
 - a) Formas de tomar el bate
 - b) Posición dentro de la caja
 - c) Bunt

Capítulo II

Técnica de bateo (zurdos y diestros)

Formas de tomar el bate: El bate presenta :un extremo grueso que llamamos masa, con el que se debe golpear la pelota, que es donde se empuña, es más delgado y termina en una protuberancia que recibe el nombre de cabeza. En contacto con este debe colocarse el borde de la mano izquierda que corresponde al dedo menique, quedando el extremo del mango aferrado por la palma y los dedos de la misma .

Podemos determinar 2 tipos de toma: a) empuñadura natural: se utiliza para obtener mayor potencia

b) empuñadura corta: bateo seguro, sacrificando la potencia

Posición de los brazos: Deben llevarse los brazos hacia la derecha colocando a aquel por encima del hombro, sin apoyarlo en este y sin colocar el extremo de la masa por detrás de la cabeza.

El bate se coloca en forma oblicua hacia la derecha y arriba.

El bate, con relación el eje de los hombros forma hacia atrás y arriba un ángulo de 45 grados.

Para lograr un buen bateo ,es importante que los brazos se encuentren separados del cuerpo, con los codos flexionados.

Los hombros deben estar a una misma altura. La cabeza firme y quieta ,girada a la izquierda con la vista fijada a la pelota

Posición del jugador en la caja: El bateador debe tomar el bate con cualquier mano, y tocar con el extremo de la masa el borde opuesto.

El pie derecho en el suelo, dirigiendo la punta perpendicularmente hacia home. El izquierdo se ubicara separado del anterior a 40-50 cm. Orientando el eje del pie oblicuamente hacia el diamante.

Las rodillas deben estar algo flexionadas y las piernas sin rigides, colocando el peso del cuerpo sobre la pierna derecha .La cadera estará frente a home.

El bateador elevara suavemente el talon izquierdo llevando todo el peso del cuerpo sobre la derecha y rotara levemente el tronco hacia el mismo lado, manteniendo la cabeza totalmente girada a la izquierda, el bateador comenzara a pasar el peso del cuerpo hacia la pierna izquierda cuando el lanzador desprenda la pelota de su mano y active el lanzamiento.

Capitulo III

Softbol en Bahía Blanca

El softbol se encuentra en Bahía Blanca a partir de 1956, cuando se creó la asociación Bahiense de softbol. Fue introducido por así decirlo ,por el profesor Gasola quien comenzó a realizar los trámites para que esto sea posible, por esto mismo se lo considera el fundador.

La cantidad de clubes existentes en la actualidad son: Nacional, Liniers, Indios ,Pato ,Halcones ,Universitario y Diamantes. Todos estos forman parte de la asociación bahiense de softbol, aunque en realidad los clubes que tienen participación en otros tipos de disciplinas son solo Nacional y Linier. Estos clubes tienen como mínimo requisito tener categorías infantiles para la continuidad del semillero; Las categorías existentes dentro de la asociación son: mini (niños hasta 10 años), infantiles (10 a 13 años), cadetes (de 13 a 16 años), juveniles (16 a 19 años) y primera (de 19 años en adelante), después podemos encontrar la categoría de lentos compuesta por personas de 35 años en adelante quienes son amantes del softbol y desean seguir jugando después de haber formado parte de la primera.

Con lo que respecta a las canchas, la asociación posee 2 canchas ubicadas en el parque de mayo, las cuales utilizan todos los clubes, menos el club nacional que tiene cancha propia.

En Bahía Blanca existe una asociación de softbol que está integrada por una comisión directiva que está integrada por: presidente, vicepresidente, tesorero y vocales. Esta comisión se hace manera federal ya que cada comisión debe presentar una lista de integrantes para la comisión. Esta asociación se encarga del mantenimiento de las canchas con una cuota que cada club aporta a la comisión.

Antiguamente se realizaban torneos nacionales argentinos, de las categorías cadetes, adultos, juveniles, mayores femenino y masculinos ;De los cuales la asociación bahiense de softbol se encarga de realizar una selección a través de los clubes disponibles ,con la dirigencia de un entrenador designado por la misma asociación . El primer campeonato

ganado de mayores fue en 1978, y en 1980 los jugadores bahienses comienzan a tener mayor participación en la selección mayor de softbol, a partir de la consagración en el campeonato.

Con respecto a la ayuda que provee el estado es mínima, y por parte de la municipalidad escasa, ya que el deporte no es de lo más popular en argentina; Aunque a nivel nacional e internacional comenzó a tener más importancia.

Otro dato a tener en cuenta es la competencia de la selecciones potencia en Bahia blanca como: Nueva Zelanda ,Sudafrica, Estados Unidos, Australia, Venezuela, Republica Checa y demás ,lo que ayuda a la competencia a nivel nacional.

Una manera de insertar el softbol en la escuela es a partir de torneos intercolegiales, y en algunos casos se realizan clínicas para familiarizar a los chicos con el ámbito del softbol.

1.8 Hipótesis

Los jugadores zurdos en las categorías menores de softbol tienen más posibilidad de llegar a primera base sin ser puestos en out.

1.9 Objetivos

#Comprobar la validez o no de la hipótesis presentada.

#Hacer un aporte original a la materia.

#Determinar si los jugadores zurdos en las categorías menores de softbol tienen más posibilidad de llegar a primera base sin ser puestos en out.

2. Material y Métodos

2.1 Matriz de los datos

Unidad de análisis supra

Técnica de bateo.

<u>VARIABLE</u>	<u>INDICADORES</u>
Utilizan las técnicas correctas	TODOS ALGUNOS NINGUNO
El bateo le permite llegar a 1era base	TODOS ALGUNOS NINGUNO
Hacen toque	TODOS ALGUNOS NINGUNO
Los jugadores batean y la pelota se va a foul	TODOS ALGUNOS NINGUNO
Batean y la pelota es tomada de aire	TODOS ALGUNO NINGUNO
Batean y la toman de roling	TODOS ALGUNO NINGUNO
Batean y hacen home run	TODOS ALGUNOS NINGUNO

UNIDAD DE ANCLAJE

JUGADORES DE SOFTBOL EN LAS CATEGORIAS INFANTILES

<u>VARIABLES</u>	<u>INDICADORES</u>
Hace mucho que jugas al softbol	1 2 Más de 3 años
En cuantos clubes participaste	1 2 Más de 3 años
Cuantos campeonatos disputaste	1 5 Más de 5
Cuantos días entrenan en la semana	1 2 Más de 3 días
Cuantas horas entrenan por entrenamientos	1 2 Más de 2 horas
Cuantos partidos disputan por mes	1 2 Más de 2

Unidad Infra

Softbol en Bahía Blanca

<u>Variable</u>	<u>Indicadores</u>
Cuantos equipos masculinos hay en la liga	3 5 Más de 5
Cuantos equipos femeninos hay en la liga	3 5 Más de 5
Cuantas canchas reglamentarias hay en Bahía Blanca	2 3 Más de 3
Cuantos jugadores de la liga participan en la selección	3 5 Más de 5
Cuantos campeonatos anuales se realizan	2 4 Más de 5
Cuáles son las lesiones más frecuentes	Hombro Brazo Pierna
Cuantos campeonatos gana la selección	2 3 Más de 3

2.2 Fuentes de datos

Las fuentes de datos son:

- Entrevista a un ex jugador de softbol (actualmente vicepresidente de la Asociación Bahiense de softbol).
- Encuesta a 10 jugadores menores de softbol.
- Observación de partidos de softbol de categorías menores.

2.3 Población y muestra

Población: Todos los jugadores de softbol de categorías infantiles de Bahía Blanca.

Muestra: 10 jugadores de softbol de categorías infantiles de cada equipo.

2.4 Instrumento de recolección

En la unidad de análisis supra: se utilizara la observación para ver la técnica de bateo.

Observación:

- ¿Utilizan las técnicas correctas?
- ¿El bateo le permite llegar a 1era base?
- ¿Hacen toque?
- ¿Los jugadores batean y la pelota se va a foul?
- ¿Batean y la pelota es tomada de aire?
- ¿Batean y la toman de roling?
- ¿Batean y hacen home run?

En la unidad de anclaje: se utilizara la encuesta a los jugadores de softbol en las categorías infantiles.

Encuesta:

- ¿Hace mucho que jugas al softbol?
- ¿En cuántos clubes participaste?
- ¿Cuántos campeonatos disputaste?
- ¿Cuántos días entrenan en la semana?
- ¿Cuántas horas entrenan por entrenamientos?
- ¿Cuántos partidos disputan por mes?

En la unidad de infra: se utilizara la entrevista realizada al ex jugador de softbol Pablo Pintos.

Entrevista:

- ¿Cuántos equipos masculinos hay en la liga?
- ¿Cuántos equipos femeninos hay en la liga?
- ¿Cuántas canchas reglamentarias hay en Bahía Blanca?

¿Cuántos jugadores de la liga participan en la selección?

¿Cuántos campeonatos anuales se realizan?

¿Cuáles son las lesiones más frecuentes?

¿Cuántos campeonatos gana la selección?

2.5 Plan de actividades

Se realizaran las siguientes actividades:

El 07/09/13, vamos a ir a observar a la cancha de softbol en el parque de mayo partidos de categorías menores de softbol. .

El 04/07/13, vamos a realizar la entrevista al ex jugador de softbol Pablo Pintos.

El 15/10/13, vamos a realizar las encuestas a 10 jugadores de softbol de categorías infantiles, en las canchas de softbol que están ubicadas en el parque de mayo.

2.6 Tratamiento y análisis de datos

Observacion:

-Lo que pudimos observar es que en la mayoría de los casos los niños utilizan una técnica correcta, lo que les permite poder llegar a primera base sin ser puesto en out. Muy pocos de ellos realizan lo que se denomina un "toque", y ningún niño ha logrado hacer un home run, pero en la mayoría de los casos pudieron tomar la pelota de aire ,tomarla de rolling y se puede observar también una gran variedad de pelotas de foul.

Encuesta:

-La encuesta realizada a los chicos nos dio como resultado que, un poco más de la mitad juegan al softbol dentro del periodo de un año y los demás llevan más de 3 años jugando, casi todos participaron en un solo club (actualmente indios), la mitad de ellos disputaron más de 5 campeonatos y la otra mitad 1, entrenan 2 días por semanas ,2 horas por día aproximadamente y los partidos que disputan por mes son más de 2.

Entrevista:

-En la actualidad la asociación Bahiense de Softbol cuenta con 7 equipos (Nacional, Liniers, Indios ,Pato ,Halcones ,Universitario y Diamantes). En lo que respecta a las canchas Bahía Blanca cuenta con 2 ,una de ellas ubicada en el parque de mayo y la otra propiedad del club el nacional. El primer campeonato ganado de mayores fue en 1978, y en 1980 los jugadores bahienses comienzan a tener mayor participación en la selección mayor de softbol, a partir de la consagración en el campeonato.

Las lesiones mas comunes son las de brazos y hombro.

2.7 Exposición de los resultados

Grafico referido a técnica de bateo:

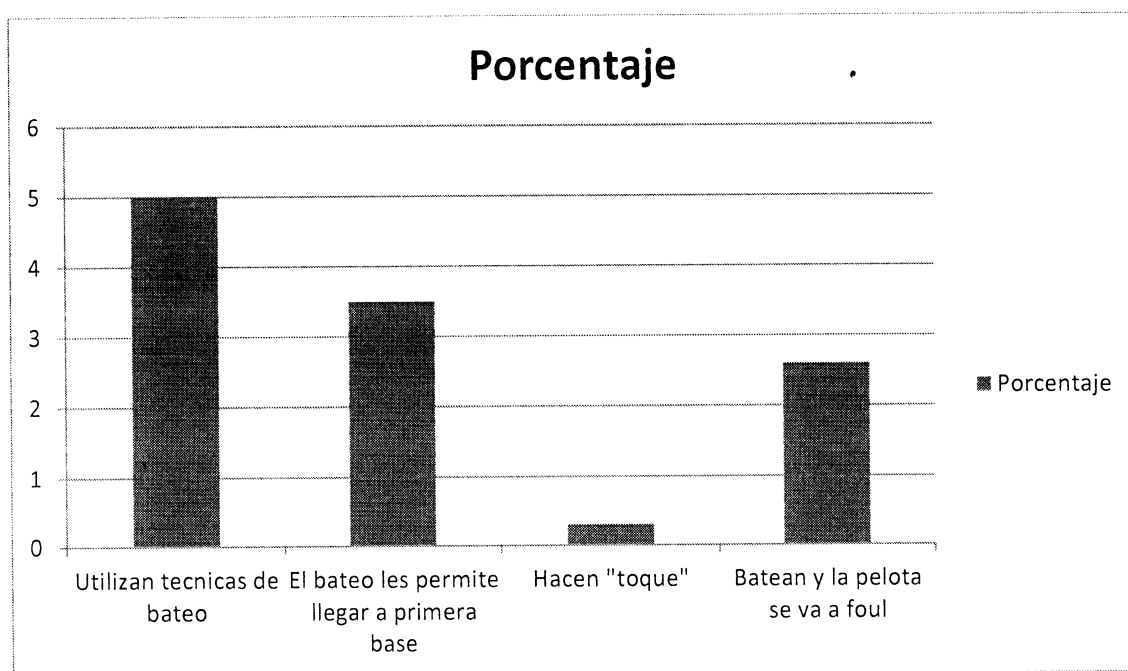


Grafico referido a los jugadores de softbol en las categorías infantiles:

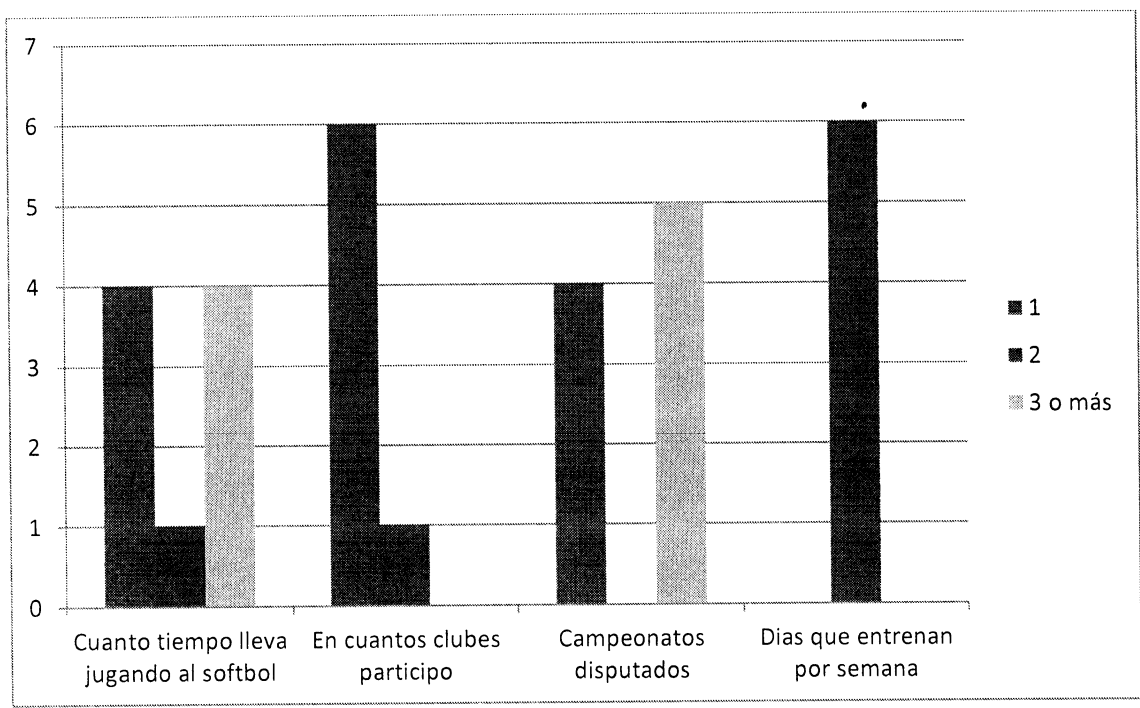
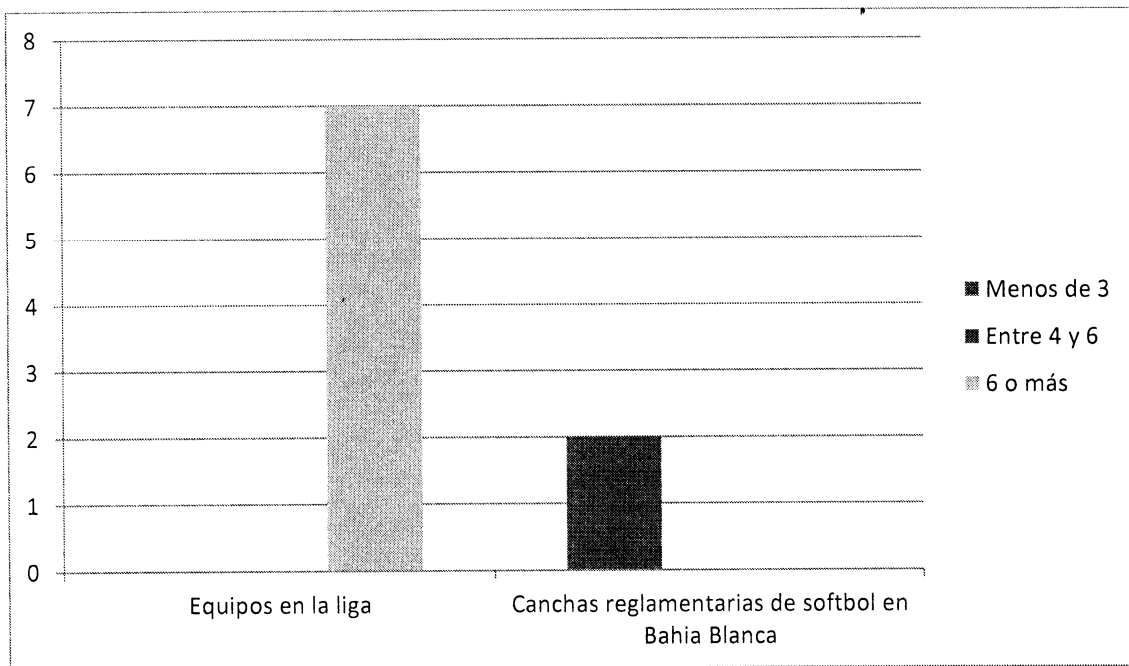


Grafico referido al Softbol en Bahía Blanca:



3 Conclusión:

Antes de comenzar a abordar la conclusión debemos recordar la hipótesis planteada: “Los niños zurdos de las categorías infantiles tienen más posibilidades de llegar a primera base sin ser puestos en out”. Entonces de acuerdo con lo previsto en el primer capítulo (Las habilidades básicas en los niños de 9 a 12 años: Estas habilidades son comunes a todos los individuos porque han permitido la supervivencia del ser humano y porque son un fundamento de posteriores aprendizajes motrices), podemos observar que todos los niños están en igualdad de condiciones para desarrollar las distintas habilidades, (Habilidades locomotrices, habilidades no locomotrices o de estabilidad y habilidades manipulativas) y aprender los distintos fundamentos de la enseñanza de este deporte, el fundamento que a nosotros nos interesa es el de bateo en este caso, y la hipótesis planteada esta vista desde una perspectiva de ventaja en cuanto a la carrera por el hecho de poder quedar mejor perfilado a primera base.

Ahora, hagamos hincapié en lo visto en el segundo capítulo y reflexionemos. En el niño a la hora de realizar el bateo pueden influir varios factores como: la forma de tomar el bate, la posición de los brazos, la posición del jugador en la caja, etcétera; esto significa que también depende de cómo este estimulado, lo que haya aprendido, las conductas motrices, como se desempeñe en el campo de juego, etcétera; porque todos los niños son distintos y en la observación realizada encontramos una gran variedad de habilidades motrices, puestas en acción en el momento del juego. Es decir, concluiremos con que la hipótesis planteada de acuerdo con lo observado es “Falsa” y tal vez a medida que nos integremos más con el deporte veamos más cambios en un nivel más alto de competencia.

Bibliografía:

Didácticas de las practicas gimnasticas (Raquel lámelo)

Didáctica de las prácticas de enseñanza de softbol (Gatti Silvana)

Softbol, técnicas y estrategias (Víctor Centurión-Eduardo Zarate)

El lanzamiento en el softbol (Cheri Kempf)

'INDIOS'
BRAIAN GOMEZ

UNIDAD DE ANCLAJE

JUGADORES DE SOFTBOL EN LAS CATEGORIAS INFANTILES

<u>VARIABLES</u>	<u>INDICADORES</u>
Hace mucho que jugas al softbol	① 2 Más de 3 años
En cuantos clubes participaste	① 2 Más de 3 años
Cuantos campeonatos disputaste	① 5 Más de 5
Cuantos días entrenan en la semana	1 ② Más de 3 días
Cuantas horas entrenan por entrenamientos	1 ② Más de 2 horas
Cuantos partidos disputan por mes	1 2 ③ Más de 2

UNIDAD DE ANCLAJE

JUGADORES DE SOFTBOL EN LAS CATEGORIAS INFANTILES

<u>VARIABLES</u>	<u>INDICADORES</u>
Hace mucho que jugas al softbol	1 2 Más de 3 años
En cuantos clubes participaste	1 2 Más de 3 años
Cuantos campeonatos disputaste	1 5 Más de 5
Cuantos días entrenan en la semana	1 2 Más de 3 días
Cuantas horas entrenan por entrenamientos	1 2 Más de 2 horas
Cuantos partidos disputan por mes	1 2 Más de 2

UNIDAD DE ANCLAJE

JUGADORES DE SOFTBOL EN LAS CATEGORIAS INFANTILES

<u>VARIABLES</u>	<u>INDICADORES</u>
Hace mucho que juegas al softbol	1 2 Más de 3 años
En cuantos clubes participaste	1 2 Más de 3 años
Cuantos campeonatos disputaste	1 5 Más de 5
Cuantos días entrenan en la semana	1 2 Más de 3 días
Cuantas horas entrenan por entrenamientos	1 2 Más de 2 horas
Cuantos partidos disputan por mes	1 2 Más de 2

UNIDAD DE ANCLAJE

JUGADORES DE SOFTBOL EN LAS CATEGORIAS INFANTILES

<u>VARIABLES</u>	<u>INDICADORES</u>
Hace mucho que jugas al softbol	1 2 Más de 3 años
En cuantos clubes participaste	1 2 Más de 3 años
Cuantos campeonatos disputaste	1 5 Más de 5
Cuantos días entrenan en la semana	1 2 Más de 3 días
Cuantas horas entrenan por entrenamientos	1 2 Más de 2 horas
Cuantos partidos disputan por mes	1 2 Más de 2

SANTIAGO

Remoqna

UNIDAD DE ANCLAJE

JUGADORES DE SOFTBOL EN LAS CATEGORIAS INFANTILES

<u>VARIABLES</u>	<u>INDICADORES</u>
Hace mucho que jugas al softbol	① 2 Más de 3 años
En cuantos clubes participaste	① 2 Más de 3 años
Cuantos campeonatos disputaste	1 ⑤ Más de 5
Cuantos días entrenan en la semana	1 ② Más de 3 días
Cuantas horas entrenan por entrenamientos	1 ② Más de 2 horas
Cuantos partidos disputan por mes	1 2 Más de 2

UNIDAD DE ANCLAJEJUGADORES DE SOFTBOL EN LAS CATEGORIAS INFANTILES

<u>VARIABLES</u>	<u>INDICADORES</u>
Hace mucho que jugas al softbol	1 ② Más de 3 años
En cuantos clubes participaste	1 ② Más de 3 años
Cuantos campeonatos disputaste	1 5 ③ Más de 5
Cuantos días entrenan en la semana	1 2 Más de 3 días
Cuantas horas entrenan por entrenamientos	1 ② Más de 2 horas
Cuantos partidos disputan por mes	1 2 ③ Más de 2

UNIDAD DE ANCLAJE

JUGADORES DE SOFTBOL EN LAS CATEGORIAS INFANTILES

<u>VARIABLES</u>	<u>INDICADORES</u>
Hace mucho que juegas al softbol	1 2 Más de 3 años
En cuantos clubes participaste	1 2 Más de 3 años
Cuantos campeonatos disputaste	1 5 Más de 5
Cuantos días entrenan en la semana	1 2 Más de 3 días
Cuantas horas entrenan por entrenamientos	1 2 Más de 2 horas
Cuantos partidos disputan por mes	1 2 Más de 2

JUGADORES DE SOFTBOL EN LAS CATEGORIAS INFANTILES

<u>VARIABLES</u>	<u>INDICADORES</u>
Hace mucho que jugas al softbol	1 2 Más de 3 años
En cuantos clubes participaste	1 2 Más de 3 años
Cuantos campeonatos disputaste	1 5 Más de 5
Cuantos días entrenan en la semana	1 2 Más de 3 días
Cuantas horas entrenan por entrenamientos	1 2 Más de 2 horas
Cuantos partidos disputan por mes	1 2 Más de 2

MISA
MANUEL

UNIDAD DE ANCLAJE

JUGADORES DE SOFTBOL EN LAS CATEGORIAS INFANTILES

<u>VARIABLES</u>	<u>INDICADORES</u>
Hace mucho que jugas al softbol	1 2 Más de 3 años
En cuantos clubes participaste	1 2 Más de 3 años
Cuantos campeonatos disputaste	1 5 Más de 5
Cuantos días entrenan en la semana	1 2 Más de 3 días
Cuantas horas entrenan por entrenamientos	1 2 Más de 2 horas
Cuantos partidos disputan por mes	1 2 Más de 2